

即時發佈

2023 年 10 月 19 日

Youth Co:Lab 「香港對談」 聚焦青年精神健康

*年度研討會倡協作 共同建構創新方案
推動及支援青年發展*

香港—Youth Co:Lab 「香港對談」(Hong Kong Dialogue) 匯集近 800 位教育界工作者、社區合作夥伴和青年人，探討本港青年精神健康的迫切需要，共同尋求解決方案。是次活動由花旗集團基金及聯合國開發計劃署合辦、香港社會服務聯會（社聯）籌劃，聚焦本港青年的精神健康。

研討會於 10 月 10 日及 12 日舉行，匯集學術界專家、從事精神健康工作的專業人士和青年組織，一同探討各種與青年精神健康相關的議題，包括常見的精神疾病種類、精神疾病的污名化和病患者面對的種種挑戰；教育和社福界工作者亦分享針對本港青年精神健康的觀點。

花旗集團香港及澳門區行政總裁辛葆璉說：「青年是我們的未來。花旗集團和花旗集團基金一直致力投放資源在青年項目，透過 Youth Co:Lab 『香港對談』，我們希望提升大眾對青年發展的關注，加強與持份者之間的合作，解決青年目前面臨的挑戰。」她續稱：「近年來，青年精神健康的重要性備受社會的廣泛關注。焦慮和壓力等狀況可能會帶來長遠影響。因此，當務之急是積極地設法解決這些問題。透過凝聚各方的知識和想法，我們希望能夠找出可行的解決方案，讓年輕一代獲得援助及發展的機會，為香港締造更美好和健康的未來。」

聯合國開發計劃署亞太局區域青年項目經理薩文達·拉那通格指出：「『香港對談』項目讓我們深切體會到亞太區的青年人如何運用創新思維，構建具影響力的精神健康方案，為計劃服務的社區賦予目的和給予支持。我們明白到在香港以及亞太區倡導精神健康的重要性。確保青年人的精神健康，並非單靠個人努力，而是一項大眾共同承擔的責任。透過向青年人提供援助，未來便有望可持續發展。青年企業家憑藉其創意和抗逆力，推動經濟增長和社會福祉。透過培養他們的創業精神，讓他們能夠為社會帶來進步，支援青年同儕，為實現可持續發展目標奠定基礎。」

社聯行政總裁蔡海偉表示：「多謝花旗集團基金與聯合國開發計劃署創建『香港對談』這個平台，讓青年與成人一起推動社會發展，今年的主題是青年精神健康，我們深信要有效面對龐大

需要，任何解決方案都應該有跨專業合作和青年參與的元素，希望大家在這兩方面多作交流，共同建構創新而青年友善的支援，讓青年生活得更好。」

始至 2017 年，花旗集團基金與聯合國開發計劃署合辦 Youth Co:Lab，是亞太區內最大規模的青年賦權、社會創業精神、平等和社會包容的青年社會企業推動項目，支援身在亞太區內的 28 國家和地區的青年。Youth Co:Lab 推行的項目，例如「香港對談」，至今已有超過 255,000 人參加。

###

圖片一



Youth Co:Lab「香港對談」匯集教育界工作者、社區合作夥伴和青年人，聚焦探討本港青年的精神健康。活動的主禮嘉賓為(由左至右)：

- 社聯行政總裁蔡海偉
- 花旗集團香港及澳門區行政總裁辛葆璉
- 聯合國開發計劃署亞太局區域青年項目經理薩文達·拉那通格

圖片二



花旗集團香港及澳門區行政總裁辛葆璉為 Youth Co:Lab「香港對談」致歡迎辭。

圖片三



Youth Co:Lab「香港對談」共四場的研討會及工作坊於 10 月舉行，由學術界專家、從事精神健康工作的專業人士、社福界工作者以及青年組織，集中探討各種與青年精神健康相關的議題和觀點。